

Protocolos de entrada em casa

Ações para prevenir a transmissão do COVID-19

AHF BRASIL



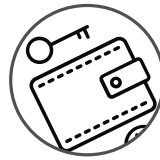
1. Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar e não se esqueça de tirar os sapatos logo ao entrar.



2. Limpe com água e sabão as patas do seu animal após passear com ele e durante o passeio tente evitar que ele se esfregue contra superfícies externas.



3. Se não for possível lavar a roupa, tire a roupa imediatamente após chegar em casa e a deixe em local separado.



4. Deixe bolsa, carteira, chaves etc., em uma caixa na entrada.



5. Tome banho ao chegar da rua! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas (Mãos, punhos, rosto, pescoço etc.)



6. Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool 70%.



7. Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar (com solução de água sanitária* ou álcool 70%).

Protocolos para sair de casa:



1. Ao sair prenda o cabelo e evite usar brincos, anéis, correntinhas.



2. Se estiver com gripe ou tosse, coloque uma máscara, pouco antes de sair.



3. Se possível, evite utilizar o transporte público.



4. Leve lençinhos descartáveis ou papel higiênico picotado e use-os para tocar as superfícies.



5. Amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo.



6. Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos, use o cotovelo flexionado.



7. Evite usar dinheiro. Se necessário, imediatamente higienize suas mãos (use água e sabão ou álcool gel).



8. Lave ou higienize suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície. Não toque seu rosto antes de higienizar suas mãos.



9. Sempre que possível mantenha 2 metros de distância das demais pessoas (principalmente em filas de espera).

Protocolos de convivência compassivas nos grupos de risco

Ações para prevenir a transmissão do COVID-19



1. Dormir em cama separada.



2. Utilizar banheiros diferentes. (se possível e desinfetá-los com solução de água sanitária* ou álcool 70%).



3. Não compartilhar toalhas, talheres, copos.



4. Limpe e desinfete diariamente superfícies de alto contato (interruptores, mesas, encostos de cadeira, puxadores etc.)



5. Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.



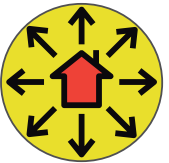
6. Manter distância, se possível, dormir em quartos separados.



7. Manter os quartos ventilados.



8. Ligue para o número **136**, se houver mais de 38° de febre e/ou dificuldade em respirar.



9. Toda saída de casa é uma reinicialização do contador da quarentena.

*Para preparar a solução de água sanitária, siga as seguintes instruções:

• Guarde em frasco escuro e vedado para não perder o teor de cloro ativo.



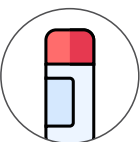
• Embalagens opacas não permitem a passagem da luz do sol.



• Embalagens transparentes perdem o efeito - **Não pode.**



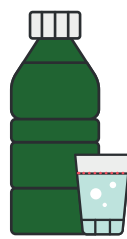
• Utilize um frasco com borrifador para facilitar a aplicação.



• Se você não tiver borrifador utilize um frasco de plástico de desodorante

• **Água Sanitária:**

Verifique se a concentração é de 2,0% a 2,5% e se tem o registro do Ministério da Saúde

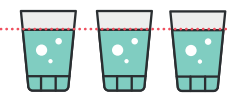


Água Sanitária
Concentração 2,0% - 2,5%

Coloque a água sanitária até a marca

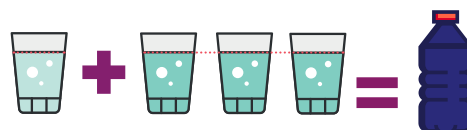
Faça uma marcação para garantir o mesmo volume

Coloque a água filtrada até a marca



Água filtrada

Importante: Utilize o mesmo copo que você colocou a marca para garantir que os volumes sejam iguais.



Importante: A água sanitária que você irá utilizar para higienização contra o Coronavírus é com a concentração de 0,1% a 0,5% de hipoclorito de Sódio.

Adaptado de: Secretaria de Saúde - Prefeitura de Contagem-MG.